



AUTOCONSTRUCTION

Maison ossature bois
Boult-aux-Bois

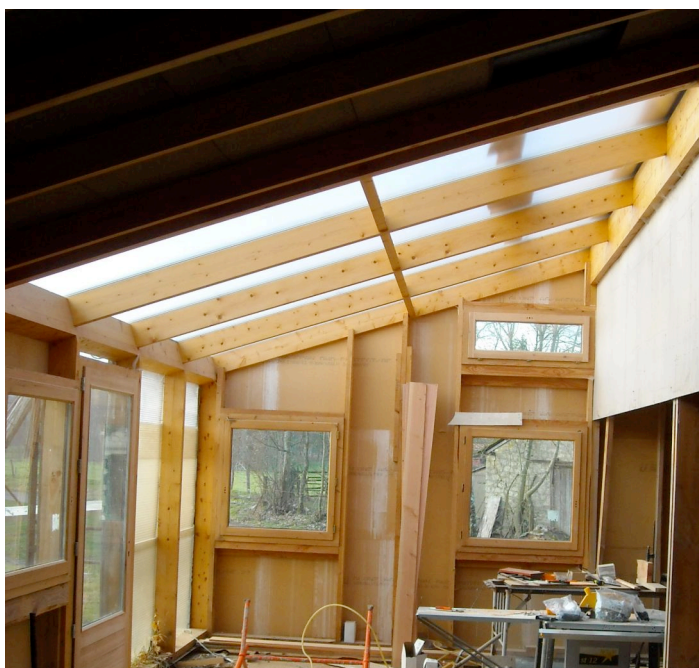
LE MOT DES PROPRIOS

Mon objectif est de réaliser une maison aux performances semblables à une BBC pour un coût inférieur au prix du marché actuel. Pour cela il s'est révélé que le mode constructif serait déterminant, c'est pourquoi j'ai choisi l'ossature bois. Je souhaitais aussi que les techniques soient facilement reproductibles pour gagner du temps. Recourir à des matériaux locaux et à faible énergie grise sont aussi parmi mes priorités pour réduire le bilan carbone de la construction.

Jacques Laloua



CARACTERISTIQUES



Nombre d'occupants : **2 personnes**

Surface habitable : **140 m²**

Exposition : **Véranda plein Sud**

Mode constructif : **Ossature bois,
remplissage ouate de cellulose + fibre de bois**

Ventilation : **Mécanique (VMC) double flux sur
pièces humides (SdB + cuisine + WC)**

Moyen de chauffage envisagé :
**Poêle bois bûche avec bouilleur associé à un
chauffage solaire et un puits canadien**

Production d'eau chaude :
Solaire thermique + bois

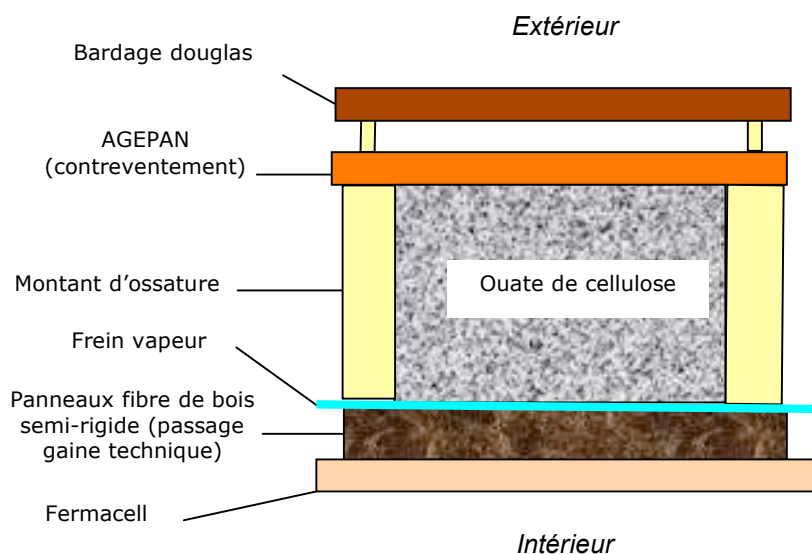
LA CONSTRUCTION EN CHIFFRES

- *Coût de la construction :* environ **60 000 €**
- **5 m³ de fibre de bois**
- **2800 kg de ouate de cellulose** à 67c€/kg
- **30 m³ de bois** à 150 €/m³ (35 €/m³ en grume bord de route)

...Environ 1600 heures de travail et beaucoup de temps de réflexion

UN MOT SUR LES PERFORMANCES THERMIQUES

Coupe des murs :



Le point fort de cette construction devrait être son étanchéité à l'air, élément clé pour atteindre de bonnes performances thermiques. La position du frein vapeur, entre la ouate de cellulose et la fibre de bois permet qu'il ne soit jamais traversé par le passage des gaines techniques.

La très bonne isolation des murs et de la toiture limitera fortement les déperditions thermiques. Bien que la dalle ne soit isolée qu'en périphérie, elle apportera au bâtiment une inertie intéressante. Les consommations énergétiques devraient se situer autour de 50 kWh/m²/an. En associant solaire et bois pour le chauffage et l'eau chaude, cette habitation devrait présenter une facture énergétique très faible. Le puits canadien maintiendra l'hors-gel et garantira le confort d'été.

Tableau des performances théoriques des parois :

	Matériaux d'isolation	Coefficient de déperdition U de la paroi (W/m ² °C)	Plage de U pour un Bâtiment Basse Consommation
Toiture	22 mm de fibre de bois pare-pluie	0,11	le coefficient U caractérise les performances isolantes d'une paroi. Plus U est faible, plus la paroi isole.
	15 cm de ouate de cellulose		
	100 mm de fibre de bois semi-rigide		
Murs	Agepan DWD	0,195	0,18 < U < 0,25
	14,5 cm de ouate de cellulose 40 mm de fibre de bois		
Dalle	Béton sur terre plein Isolation périphérique polystyrène	N.C.	0,18 < U < 0,25

LES CONSEILS DE L'AUTOCONSTRUCTEUR

Pour faire cette maison, j'ai eu la chance d'habiter sur place, ce qui facilite grandement l'implication sur le chantier. Lorsqu'on se lance dans l'autoconstruction, il ne faut pas hésiter à passer beaucoup de temps à la réflexion et à la conception du bâtiment, c'est autant de temps gagné lors de la mise en œuvre en évitant les mauvaises surprises. J'ai aussi consacré beaucoup de temps à rencontrer des projets similaires, à recueillir les avis de spécialistes pour choisir en toute connaissance de cause. L'idéal serait que des artisans accompagnent les autoconstructeurs, de nouvelles façons de travailler sont à explorer. Attention aussi à ne pas vouloir construire des bâtiments aux formes compliquées, la compacité est synonyme de facilité de mise en œuvre et d'efficacité énergétique (moins de surfaces déperditives). On peut tout à fait construire compacte et esthétique, l'association des bardages verticaux et horizontaux, ainsi que la casquette solaire donnent du relief à l'aspect extérieur de la maison.

LES BONNES LECTURES

Livres

Les livres des éditions Terre Vivante

Site

Conférence sur la perspiration, l'inertie, les maisons ossature bois téléchargeables sur : http://www.ifb42.com/eco-bois-plus/43_Programme-2010.html



➤ Pour plus d'informations sur le développement de l'éco-construction citoyenne en Ardennes et Famenne : Collectif les pieds sur Terre :

Site : ecocc.eu

Contact : info@ecocc.eu

➤ Artisans, architectes, élus, vous souhaitez participer au développement de l'écoconstruction, contactez Ecoterritoire

Renseignements : 03 24 35 46 82

➤ Vous avez un projet de construction, de rénovation, des questions sur les énergies renouvelables, contactez l'ALE 08 pour des conseils gratuits.

Site : www.ale08.org

Tel : 03 24 30 90 54

